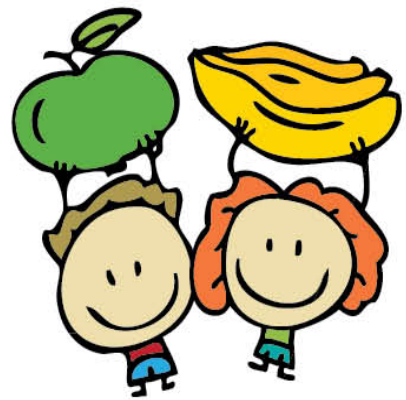


# Jídelníček



od 09.10.2017 do 13.10.2017

## Pondělí 9.10.2017

**Přesnídávka** Rohlík s paštikou, mrkev, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** Masová rychlá se zeleninou (A: 01,03)  
**Oběd** Fazolový guláš, raženka, sirup s příchutí pomeranče (A: 01,03,07)  
**Svačinka** Zábřdovický chléb, budapeštská pomazánka, jablko, čaj malinový (A: 01,03,07)

## Úterý 10.10.2017

**Přesnídávka** Domácí perník s brusinkami, mandarinka, horká čokoláda (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vývar s kuskusem a zeleninou (A: 01)  
**Oběd** Smažený květák, vařené brambory, salát z čínské zelení s ananášem, sirup z červené řepy (A: 01,03,07)  
**Svačinka** Nopalový chléb s rybí pomazánkou s vejci, rajče, čaj zázvorový s hruškou (A: 01,03,04)

## Středa 11.10.2017

**Přesnídávka** Kmínový chléb, pařížská pomazánka, jogurtové mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Pohanková s bramborem a zeleninou (A: 01,03)  
**Oběd** Pražská roláda, rýže, ovocný nápoj Mrkvík (A: 01)  
**Svačinka** Knuspi, kiwi, zelený čaj s příchutí pomeranče a granátového jablka (A: 01)

## Čtvrtek 12.10.2017

**Přesnídávka** Zakysaná smetana s lesním ovocem, černý čaj s medem a citronem (A: 07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01)  
**Oběd** Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou, bramborová kaše, jablečný sirup (A: 07)  
**Svačinka** Farmářská veka, droždová pomazánka, paprika, čaj ostružinový s aloe (A: 01,03,07)

## Pátek 13.10.2017

**Přesnídávka** Skořicové cereálie, mléko, hruška (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s hráškem  
**Oběd** Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík, sirup s příchutí hrušky (A: 01,03,07)  
**Svačinka** Veka, pomazánkové máslo s kapií, 1/2 banánu, mátový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby  
03 Vejce 07 Mléko

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Benáčková Jana

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena