

# Jidelniček

od 03.12.2018 do 07.12.2018



## Pondělí 3.12.2018

**Přesnídávka** Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, pomeranč, bílá káva (A: 01,03,07)

**Polévka** Vývar se zeleninovými noky (A: 01)

**Oběd** Hrachová kaše, chléb, ovocný nápoj Mrkvík (A: 01)

**Svačinka** Zábřdovický chléb, pomazánka z kuřecího masa, ředkvička, jahodový čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 4.12.2018

**Přesnídávka** Cereální bageta, pomazánka z makrely, paprika, mléko (A: 01,03,04,07)

**Polévka** Zeleninová s tarhoňou (A: 01)

**Oběd** Guláš z vepřového masa, těstoviny, mangový sirup (A: 01,03)

**Svačinka** Kmínový chléb, vložková pomazánka, jablko, melounový čaj (A: 01,03,07)

## Středa 5.12.2018

**Přesnídávka** Cereálie, mléko, zelený čaj s citronellou (A: 01,03,07)

**Polévka** Vývar s nudlemi (A: 01,03)

**Oběd** Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, pomerančový sirup (A: 01,03,07)

**Svačinka** Farmářská vecka, celerová pomazánka, čaj mango s jablkem, Mikulášský balíček (A: 01,03,07,09)

## Čtvrtek 6.12.2018

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, máslo, vejce, okurek, kakao (A: 01,03,07)

**Polévka** Brokolicová

**Oběd** Pražská roláda, rýže, ovocný nápoj Řepík (A: 01,03)

**Svačinka** Chléb Beskyd, rozhuda, kedluben, mandarinkový čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 7.12.2018

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, 1/2 rohlíku, čaj černý rybíz (A: 01,03,07)

**Polévka** Bramboračka (A: 01)

**Oběd** Zeleninový kuskus s krůtím masem, jablečný sirup (A: 01)

**Svačinka** Veka, pomazánkové máslo s kapií, mandarinka, brusinkový čaj (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:   01  Obiloviny obsahující lepek                   07  Mléko  
                      03  Vejce   09  Celer  
                      04  Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Benáčková Jana

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena