

Jídelníček



od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídávka Loupáček, hruška, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01)
Oběd Treska na bylinkovém másle, brambory, červená řepa, mangový sirup (A: 04,07)
Svačinka Chléb Beskyd, tvarohová pomazánka s mrkví, melounový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 11.12.2018

Přesnídávka Farmářská veka, cizrnová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Vývar s játrovou rýží (A: 01)
Oběd Srbské rizoto ze sojového masa sypané sýrem, zeleninová obloha, jablečný sirup (A: 06,07)
Svačinka Nopalový chléb, česneková pomazánka, hroznové víno, mandarinkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 12.12.2018

Přesnídávka Toustový chléb, pomazánka Tutti Frutti, mandarinka, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Uzená s bulgurem a zeleninou (A: 01)
Oběd Vepřová pečeně v kapustě, vařené brambory, pomerančový sirup (A: 07)
Svačinka Zábrdovický chléb, pomazánka z tuňáka s vejci, kedluben, čaj s citronellou (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídávka Grahamová bageta, pomazánka z uzeného tofu, pomeranč, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Bramborová s hlívou ústřičnou (A: 01)
Oběd Dalmátské čufty, rajská omáčka, knedlík, bezinkový sirup (A: 01,03,07)
Svačinka Veka, pomazánkové máslo, paprika, jahodový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 14.12.2018

Přesnídávka Rohlík, pomazánka z taveného sýru, rajče, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Fazolová
Oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, ovocný nápoj brusinka (A: 01,03,07)
Svačinka Müsli tyčinka, jablko, mandarinkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Benáčková Jana

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena