

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

Přesnídávka Rohlík, pomazánka z krutího masa, hruška, Caro (A: 01,03,07)
Polévka Zelná
Oběd Dukátové buchtičky s krémem, jablečný sirup (A: 01,03,07)
Svačinka Žitný chléb, pomazánka z makrely, paprika, jahodový čaj (A: 01,03,04,07)

Úterý 15.1.2019

Přesnídávka Farmářská veka, fazolová pomazánka, okurka, banánové mléko (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s tarhoňou (A: 01)
Oběd Sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zelí s ananasem, pomerančový sirup (A: 01,03,07)
Svačinka Nopalový chléb, rama, plátek sýra, rajče, melounový čaj (A: 01,03,07)

Středa 16.1.2019

Přesnídávka Šlehaný jogurt, 1/2 rohlíku, hroznové víno, zázvorový čaj s medem a citronem (A: 01,03,07)
Polévka Bramborová s hlívou ústřičnou
Oběd Hovězí po italsku, těstoviny, ovocný nápoj mrkvík (A: 01,03)
Svačinka Chléb Beskyd, tvarohová pomazánka s mrkví, mandarinkový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.1.2019

Přesnídávka Slunečnicový chléb, česnekové máslo, hruška, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová se špaldovými noky (A: 01)
Oběd Přírodní plátek, rýže, zeleninová obloha, mangový sirup
Svačinka Zábřdovický chléb, pomazánka z tofu, jablko, čaj s citronellou (A: 01,03,06,07)

Pátek 18.1.2019

Přesnídávka Grahamová bageta, pomazánka z rybího filé, mrkev, mléko (A: 01,03,04,07)
Polévka S masovými knedlíčky
Oběd Fazolky na smetaně, vařené brambory, vejce, pomerančový sirup (A: 01,03,07)
Svačinka Veka, pomazánkové máslo s pórkem, pomeranč, borůvkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)
03 Vejce 07 Mléko
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Benáčková Jana

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena