

Jídelníček



od 02.12.2019 do 06.12.2019

Pondělí 2.12.2019

Přesnídávka Rýžovo-dýňová kaše, 1/2 banánu, čaj lesní malina (A: 07)
Polévka Vývar s hvězdičkami
Oběd Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, pomerančový sirup (A: 01,03)
Svačinka Semínkový chléb, pomazánkové máslo s kapií, kedluben, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 3.12.2019

Přesnídávka Raženka, pomazánka z makrely, rajče, vanilkové mléko (A: 01,03,04,07)
Polévka Zeleninová
Oběd Bratislavské plecko, těstoviny, ovocný nápoj kanadská brusinka s hruškou (A: 01,03)
Svačinka Celožitný chléb, pórková pomazánka, mandarinka, čaj s citronellou (A: 01,03,07)

Středa 4.12.2019

Přesnídávka Nopalový chléb, sýrová pomazánka, jablko, Caro (A: 01,03,07)
Polévka Jáhlová se zeleninou
Oběd Vepřenky, bramborová kaše, zeleninová obloha, bezinkový sirup (A: 07)
Svačinka Veka, vločková pomazánka, okurek, čaj divoká višeň (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.12.2019

Přesnídávka Ovocný jogurt, 1/2 loupáčku, hroznové víno, jahodový čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kulajda (A: 03,07)
Oběd Přírodní kuřecí řízek, kuskus se zeleninou, ovocný nápoj Mrkvík (A: 01)
Svačinka Grahamová bageta, ředkvičková pomazánka, mrkev, jablečný čaj (A: 01,03,07)

Pátek 6.12.2019

Přesnídávka Kurkumový chléb, masová pěna, paprika, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Rychlá s vejcem (A: 03)
Oběd Bramborové noky sypané mákem, broskvový kompot, ovocný nápoj Melounek (A: 01,03,07)
Svačinka Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, hruška, čaj aloe vera s ostružinou (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby
03 Vejce 07 Mléko

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Cardová Zdeňka

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena