

Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Pondělí 1.3.2021

- Přesnídávka** Kmínový chléb, pomazánka s řeřichou, hroznové víno, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Vývar s čočkovými noky
obsahuje alergenů: 01,03
- Oběd** Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, hlávkový salát, pomerančový sirup
obsahuje alergenů: 04,07
- Svačinka** Toustový chléb, drožděná pomazánka, rajče, meduňkový čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 2.3.2021

- Přesnídávka** Vaječný chléb, okurka, Caro
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Hrstková
- Oběd** Krutí plátek na kapiích, bulgur, Ovocínek
obsahuje alergenů: 01
- Svačinka** Veka, rozhuda, mandarinka, malinový čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 3.3.2021

- Přesnídávka** Tvarohový šáteček, 1/2 banánu, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Vývar s krupicovými noky
obsahuje alergenů: 01,03
- Oběd** Hovězí guláš, raženka, sirup aloe vera
obsahuje alergenů: 01,03
- Svačinka** Farmářský chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj lesní plody
obsahuje alergenů: 01,03,04,07

Čtvrtek 4.3.2021

- Přesnídávka** Cereální bageta, fazolová pomazánka, pomeranč, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pohanková
- Oběd** Sekaná svíčková, houskový knedlík, jablečný sirup
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačinka** Nopalový chléb, pomazánka ze sýru cottage, kedluben, čaj s citronellou
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 5.3.2021

- Přesnídávka** Kurkumový chléb, masová pěna, mrkev, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Gulášová s bramborem
obsahuje alergenů: 01
- Oběd** Kari rizoto s uzeným tofu, zeleninový salát, Ovocínek
obsahuje alergenů: 06
- Svačinka** Slunečnicový chléb, pomazánka z ovesných vloček, jablko, černý čaj s medem a citronem
obsahuje alergenů: 01,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Cardová Zdeňka

