

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

**Přesnídávka** Veka, pomazánka z ovesných vloček, hruška, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Zeleninová s jáhlami

**Oběd** Krůtí prsa po kanadsku, dušená rýže, mangový sirup  
*obsahuje alergenů: 01*

**Svačinka** Nopalový chéb, čočková pomazánka, okurka, višňový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 11.1.2022

**Přesnídávka** Raženka, sýrová pomazánka, rajče, mandarinkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Z vaječné jíšky  
*obsahuje alergenů: 03*

**Oběd** Vepřové kostky na smetaně a pórku, těstoviny, jablečný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačinka** Žitný chléb, máslo, plátek vejce, kedluben, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 12.1.2022

**Přesnídávka** Farmářský chléb, droždíová pomazánka, mandarinka, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Vývar se zvířátky a zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,03*

**Oběd** Bramborový guláš ze sojového masa, chléb, pomerančový sirup  
*obsahuje alergenů: 01,06*

**Svačinka** Kmínový chléb, pomazánkové máslo s koprem, mrkev, čaj s citronellou  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 13.1.2022

**Přesnídávka** Šlehaný jogurt, 1/2 rohlíku, jahodový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Italská s tarhoňou  
*obsahuje alergenů: 01*

**Oběd** Rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, meruňkový sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

**Svačinka** Vícezrnná bageta, mrkvová pomazánka, pomeranč, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 14.1.2022

**Přesnídávka** Toustový chléb tmavý, masová pěna, jablko, Caro  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Z míchaných luštěnin

**Oběd** Tvarohové buchty, Ovocínek  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačinka** Chléb, vitamínová pomazánka, bílá ředkev, hruškový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)  
03 Vejce 07 Mléko  
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den

Vedoucí jídelny: Holoubková Světlana

Vedoucí kuchařka: Cardová Zdeňka

